



Centri di Incontro

*per Anziani con problemi della memoria lievi-moderati
e loro Caregiver (Famigliari o Badanti)*

*Le Zone 4 e 7 della Città pioniera in
Lombardia nella sperimentazione
dei Centri di Incontro
(ispirati ai Meeting Centers olandesi)*



con quali obiettivi

per gli Anziani

*contrastare l'avanzare del deterioramento cognitivo,
migliorare l'umore, evitare l'isolamento e la scarsità di
stimoli cognitivi e sociali, favorire il benessere*

per i Caregiver

*evitare il rischio di isolamento e di solitudine, avere
momenti di sollievo, condividere un'esperienza forte e
rivalutarla nelle sue potenzialità di crescita*

cosa offrono

Il personale, composto da esperti del settore e volontari, offre agli Anziani terapia psicomotoria, laboratori occupazionali e creativi, stimolazione cognitiva in un ambiente piacevole e adeguato. Ai Caregiver vengono offerti incontri di psicoeducazione e gruppi di discussione. Per entrambi sono previste attività di socializzazione e consulenza psicologica.

Un incontro plenario regolare permette a partecipanti, personale e volontari di condividere l'esperienza.

Gli esperti sono a disposizione anche per aiutare ad organizzare la cura al domicilio in base ai bisogni dei singoli.

da maggio 2015 i Centri sono aperti

(con la collaborazione di AIMA Milano ONLUS)

Centro di Zona 4 – via Mompiani

*Martedì - Mercoledì - Venerdì
dalle h.9.00 alle h.13.00*

Centro di Zona 7 – via Stratico

*Lunedì - Martedì - Giovedì
dalle h.9.00 alle h.13.00*

dove

Centro Socio-Ricreativo Culturale (CSRC) "Mazzini" in Zona 4 - Via Mompiani, n.5

Centro Socio-Ricreativo Culturale (CSRC) "Il Giardino" in Zona 7 - Via Stratico, n.5

per partecipare e avere informazioni telefonare a:

- Dr.ssa Francesca Lea Saibene (Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS), mail: fsaibene@dongnocchi.it; Tel.: 02/40308074, mart--merc.-ven. – h.9.30 - 17.30
- Linea Verde Alzheimer Milano: 800.679.679 - da lunedì a venerdì – h.9.30 - 17.30
- Federazione Alzheimer Italia: 02/809767
- A.I.M.A.: 02/89406254
- A.I.M.A. Milano Onlus: 02/83241385

**I Centri di Incontro sono
parte del Progetto
"Una Rete per
l'Alzheimer"
del Comune di Milano**